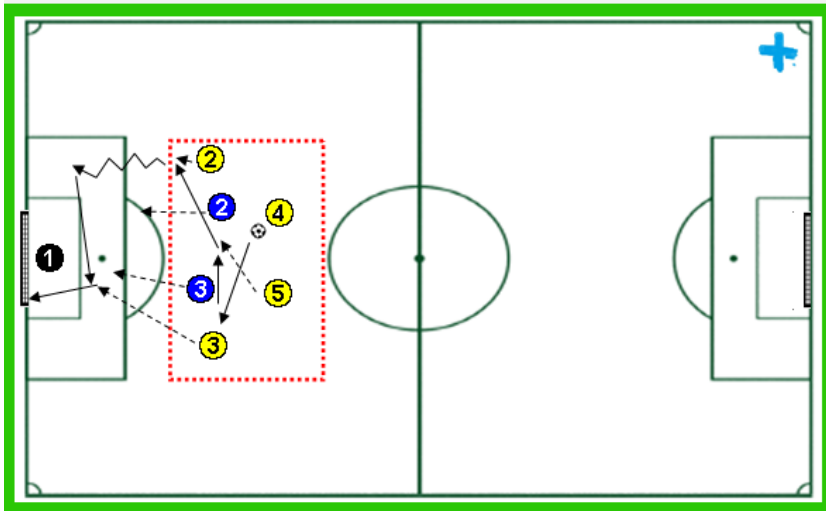


## EJERCICIOS DE ENTRENAMIENTO DE FÚTBOL

### Finalizaciones 4 x 2



#### Objetivos:

Finalizaciones a portería.

#### ORGANIZACIÓN

- Duración: 15-25 minutos
- Materiales: Balones, conos y petos.
- Número de jugadores: 6 jugadores + 1 portero.

### Desarrollo del ejercicio

Tareas de conducción y tiro. Acciones técnicas defensivas.

- Se juega un 4x2 en la zona marcada. El objetivo es marcar gol tras salir de la zona de juego con el balón controlado. Los dos defensas deberán evitarlo
- Hay que sobrepasar la línea más cercana del rectángulo a portería para poder tirar a gol y hay que hacerlo antes de pasar el punto de penalti.
- Los defensas pueden seguir la jugada hasta que acabe la misma.
- Los jugadores atacantes no pueden salir del rectángulo de conservación sin estar en posesión del balón.

#### Variantes:

- Aumentar el número de defensas.
- Aumentar la distancia que hay que superar antes de terminar jugada.
- Poder tener la opción de un 1x1 contra el portero, además del disparo.