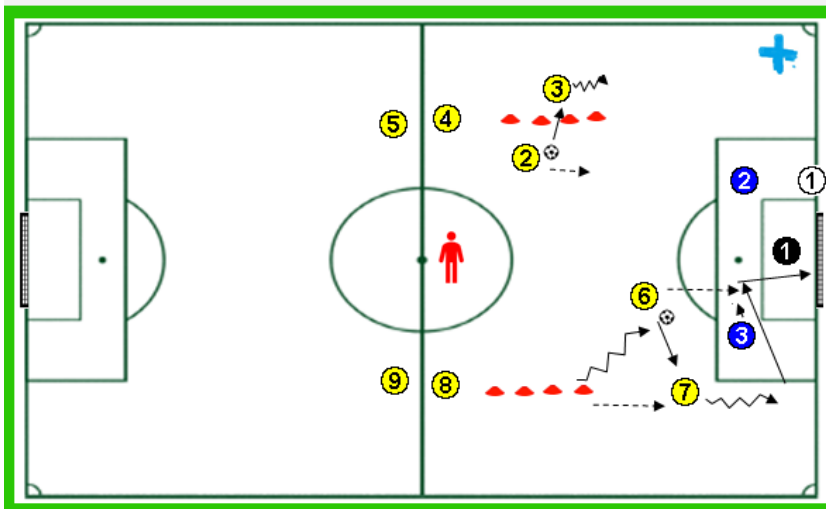


## EJERCICIOS DE ENTRENAMIENTO DE FÚTBOL

### Mejora de las finalizaciones en superioridad numérica



#### Objetivos:

Mejora de acciones ofensivas: finalizaciones, pase y superioridad numérica.

#### ORGANIZACIÓN

- Duración: 15-30 minutos
- Materiales: Balones, conos, y petos
- Número de jugadores: Todos los jugadores disponibles.

### Desarrollo del ejercicio

Ejercicio de entrenamiento fútbol donde distribuimos a los jugadores en varias filas, incluso en ambos campos de juego si disponemos de ellos.

- Comenzamos con pases entre dos jugadores, a un toque, entre conos.
- Una vez se acaben los conos realizamos un ataque dos atacantes contra un jugador defensor en el menor tiempo posible.
- Una vez terminado el ejercicio, el jugador que ha terminado la jugada o en su defecto ha perdido el balón, se quedará como jugador defensor para la siguiente jugada.
- El otro atacante recogerá el balón y junto con el jugador defensor pasarán al final de la fila contraria y esperarán su turno para la siguiente jugada.

#### Variantes:

- Añadir otro defensor más, siendo las finalizaciones en igualdad numérica.
- Terminar la jugada en un tiempo establecido.
- Si los jugadores atacantes marcan gol, seguirán atacando y el jugador defensor defendiendo