

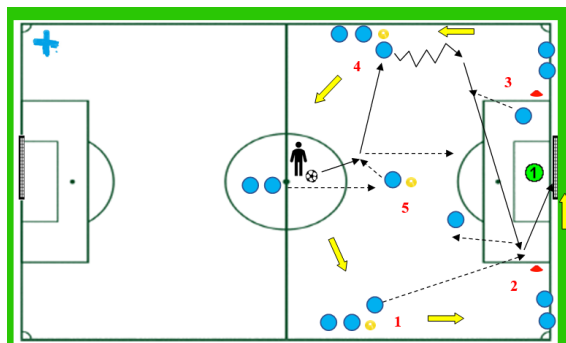
## SUPERIORIDAD NUMÉRICA CON ROTACIÓN

**Duración:** 20 – 30 minutos

**Materiales:** Conos y balones

**Número de jugadores:** Los jugadores repartidos en 5 postas + portero

**Objetivo:** Ataque en superioridad numérica, defensa en inferioridad numérica y finalizaciones.



### DESARROLLO DEL EJERCICIO:

Señalamos en medio campo 5 postas, repartimos a nuestros jugadores entre ellas y situamos a los porteros en la portería.

La secuencia será la siguiente:

- El ejercicio comienza con una carrera del jugador situado en el centro del campo hacia el cono número 5, donde el entrenador realizará el pase inicial.
- Jugadores situados en los conos número 1 y 4 le acompañarán en el ataque de 3x2.
- Jugadores situados en los conos 2 y 3 defenderán el ataque de 3x2.

### Variantes y observaciones:

- Rotar en sentido contrario de las agujas del reloj y situarse al final de la fila.
- El jugador que finaliza jugada se encargará de recoger el balón y pasarlo al centro del campo.
- Disparar con ambos pies (Derecho e izquierdo)
- Jugar a uno o dos toques.
- Diferentes alturas en el pasa del balón.
- Finalizar en un tiempo determinado.
- Tener en cuenta el fuera de juego.